

Hoe fiets je veilig op een e-bike?

Bijeenkomsten voor ouderen op 18 juli bij Sourcy Center en op 31 juli bij De Treffer

Fietsen is leuk en gezond! Steeds meer ouderen fietsen op een e-bike. Daardoor kunnen zij langer blijven fietsen. En makkelijker meer kilometers afleggen en sociaal actief blijven. Maar als je ouder wordt, gaat het fietsen vaak niet meer zo vlot en soepel als vroeger. Ook het verkeer is veel drukker geworden. Dat maakt je soms onzeker en laat je twifelen. Om ouderen in Oost Gelre daarbij te helpen, organiseren we twee bijeenkomsten 'Veilig fietsen op de e-bike'.

Er zijn twee bijeenkomsten 'Veilig fietsen op de e-bike'

Wilt u meer weten over veilig fietsen op een e-bike? Kom dan naar 1 van de 2 bijeenkomsten. Deze houden we samen met KBO Lichtenvoorde, Harreveld, Mariënvelde en Zieuwent, en de Fietsersbond. U krijgt tips over hoe u veilig fietst op een e-bike. Ook krijgt u handige informatie over de verschillende elektrische fietsen. En waar u op moet letten als u een e-bike koopt. Tot slot kunt u meedoen aan een verkeersquiz of een fietsparcours met uw eigen e-bike. En dit alles onder het genot van een kop koffie met wat lekkers.

Datum	Dinsdag 18 juli	Maandag 31 juli
Start	13.30 uur (inloop v.a. 13.00 uur)	10.00 uur (inloop vanaf 9.30 uur)
Einde	16.00 uur	12.30 uur
LocPlaatsatie	Sourcy Center	De Treffer
Adres	Zegendijk 3a in Zieuwent	Raadhuisstraat 18c in Lichtenvoorde
Opgeven vóór	dinsdag 11 juli	maandag 24 juli

Kortingsbonnen

Ook kunt u als deelnemer een kortingsbon krijgen voor de aanschaf van zowel een fietsspiegel als een fietshelm. Deze bonnen worden beschikbaar gesteld door de gemeente Oost Gelre en de provincie Gelderland. Er is een maximaal aantal bonnen beschikbaar per bijeenkomst, op=op. Meer informatie hierover volgt tijdens de bijeenkomst.

Wilt u meedoen? Meld u dan even aan. Dit kan op 3 manieren

- Telefonisch via het Sociaal Team van de gemeente Oost Gelre: (0544) 39 36 16 (elke werkdag tussen 09.00 en 12.30 uur)
- Per e-mail: sociaalteam@oostgelre.nl
- Formulier, in te vullen bij de balie op het gemeentehuis in Lichtenvoorde

Programma 'Doortrappen'

Deze bijeenkomsten sluiten aan bij het programma 'Doortrappen'. Dit programma is een initiatief van het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. De provincie Gelderland werkt aan een actieve Doortrappen-provincie. Daarom ondersteunt zij gemeenten in dit programma. Er zijn bijvoorbeeld al 21 Doortraproutes in Gelderland. Kijk voor meer informatie op www.fietsersbond.nl/onderweg/fietsroutes/doortraproutes/.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze bijeenkomst?

Neem dan gerust contact op met Matthijs Groot Nibbelink, ouderenadviseur bij de gemeente Oost Gelre. U kunt hem bellen op 06 – 53 40 46 25. Of stuur een e-mail naar m.grootnibbelink@oostgelre.nl.

