



NIEUWSBRIEF LOKAAL BEWEEG- EN SPORTAKKOORD HEEL OOST GELRE BEWEEGT

MAART 2022

De laatste nieuwtjes,
informatie en tips van
het Lokaal Beweeg-
en Sportakkoord
Heel Oost Gelre
Beweegt

VOORWOORD

Voor u ligt onze eerste nieuwsbrief van 2022.

Elk kwartaal brengen wij u via een nieuwsbrief op de hoogte van de ontwikkelingen omtrent ons Lokaal Beweeg- en Sportakkoord. We zijn de winter door en hebben de (hopelijk laatste) lockdown achter de rug. Mede dankzij ons 'Lokale Ommetje' zijn we desondanks in beweging gebleven. Deze tienweekse wandelchallenge was een groot succes. De lockdown is inmiddels opgeheven, de competities zijn weer in volle gang. Onze ambitieteams hebben mooie beweegactiviteiten op stapel staan voor de komende twee jaar. Jong en oud kunnen aansluiten, niemand hoeft meer langs de lijn te blijven staan. We bundelen de krachten met verenigingen en zorginstellingen. En heeft u behoefte aan advies en/of begeleiding? Geen punt. Kom naar ons [inloopspreekuur](#) en beweeg mee!

Bennie Bles
Voorzitter



Heel
Oost Gelre
beweegt

AANKONDIGING SPORTWEEK OOST GELRE

De stuurgroep en ambitieteams hebben het initiatief genomen voor een Sportweek Oost Gelre. In deze week is er extra aandacht voor bewegen en sport in Oost Gelre. We gaan diverse activiteiten en bijeenkomsten organiseren. We hebben de eerste ideeën al op papier gezet. Ook zijn we binnen de partners van het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord op zoek gegaan naar mogelijke werkgroepleden. Wat in ieder geval vaststaat, is de week waarin de eerste editie van de Sportweek Oost Gelre plaatsvindt. Noteer in uw agenda: **16 tot en met 22 mei 2022.**

Heeft u bestaande activiteiten of nieuwe leuke ideeën die we kunnen meenemen? Laat het ons weten. Stuur een mail naar: m.krabbenborg@oostgelre.nl.

Heel
Oost Gelre
beweegt



KOOKREISJE VOOR BASISSCHOOL- LEERLINGEN OOST GELRE

Vanuit het Lokaal Beweeg- en Sportakkoord wordt het kookreisje voor basisschoolleerlingen georganiseerd. Dit is een initiatief van Jongerenwerk Mazzel, Leef met Loes Leefstijlcoaching en Hof van Eckberge. Tijdens het kookreisje leren leerlingen koken, ontdekken en bewegen. Alle basisscholen uit Oost Gelre hebben de mogelijkheid om één klas aan te melden. Er kunnen maar tien klassen meedoen, dus meld je als school snel aan! **Meer informatie is [hier](#) te lezen.**

MAANDELIJKS INLOOPSPREEKUUR VOOR SPORT- EN BEWEEGVRAGEN

Wat zou het mooi zijn als er in Oost Gelre voor iedereen een passend beweeg-/sportaanbod is! Hoe zorgen we daarvoor? Wat mist er nog? Dat horen we graag van u! Tijdens onze inloopspreekuren brengen we in kaart welke vragen en behoeften inwoners hebben op het gebied van sport, bewegen en gezonde leefstijl.

Dus bent u op zoek naar passend sportaanbod voor uzelf of voor uw naaste? En kunt u hier wel wat hulp bij gebruiken? Of heeft u een andere vraag met betrekking tot sport, bewegen en gezondheid? Kom dan naar het inloopspreekuur! Jos Porskamp, beweegmakelaar van de gemeente Oost Gelre, gaat graag met u in gesprek over de mogelijkheden.



Het inloopspreekuur is op:

- de 2^e woensdag v/d maand, van 18.30-20.30 uur, bij Den Diek Lichtenvoorde
- de 4^e woensdag v/d maand, van 18.30-20.30 uur, bij de Mattelier Groenlo

U kunt uw vraag of wens ook per mail of telefonisch delen met Jos, via: beweegmakelaar@oostgelre.nl
of 06 – 19 91 06 91.